

# Un cop d'ull al projecte "Descobreix el teu Cim"

	Expedició vocacional	Tàndem vocacional
<b>Descripció</b>	Es tracta d'un taller grupal (10 joves) on es treballa l'autoconeixement i l'orientació amb l'objectiu de definir un itinerari formatiu i/o laboral d'èxit.	Es tracta d'un procés individual (jove-xerpa) on es treballa l'autoconeixement i l'orientació amb l'objectiu de definir un itinerari formatiu i/o laboral d'èxit.
<b>Resultats 2020/21</b>	210 participants el 2020/21: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 94,3% han acabat les expedicions.</li> <li>• 88,4% d'aquests joves vol seguir estudiant.</li> </ul>	63 tàndems vocacionals: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 73% dels quals han acabat el procés.</li> <li>• 91% d'aquests joves vol seguir estudiant.</li> </ul>
<b>A qui va dirigit</b>	Joves entre 16 i 30 anys, desorientats/des però amb motivació per seguir el seu camí formatiu i/o laboral.	Joves entre 16 i 30 anys que tenen idees sobre el seu camí formatiu i/o laboral però necessiten afinar alguns aspectes.
<b>Metodologia</b>	<p>Metodologia pròpia mitjançant un espai de transformació i creixement personal que s'alimenta de disciplines com el coaching, la ludoformació i l'aprendre fent ("learning by doing"), en una experiència vivencial.</p> <p>El projecte "Descobreix el teu Cim" que viuran els/les joves és liderat per un/a xerpa (facilitador/a), que els guiarà i acompanyarà al llarg de tot el procés, tal com ho fan els/les xerpes de les regions muntanyoses de Nepal, fent de guies i ajudants en les expedicions a l'Himàlaia.</p> <p>La metodologia té un eix principal que són els <b>CAMPS</b> (corresponents a cada sessió) i uns objectius traçats per cadascun d'ells.</p>	
<b>Aplicació</b>	<p>Depenen de les necessitats de cada entitat, l'execució de l'expedició vocacional es pot dur a terme en dos formats diferents:</p> <p><b>Camp Base + 5 camps</b> 2h                      4h/camp      =    22h</p> <p><b>Camp Base + 6 camps</b> 2h                      3h/camp      =    20h</p> <p>La metodologia aplicada no varia, només s'adapta al número de sessions. Es realitza un camp (sessió) a la setmana.</p>	<p>El tàndem vocacional té una duració de 4 hores, dividides en 4 camps d'una hora de duració.</p> <p>El/la xerpa anirà adaptant la metodologia segons les necessitats de cada jove.</p> <p>Es realitza un camp (sessió) a la setmana</p>
<b>Format</b>	<p>Tant l'expedició com el tàndem vocacional es poden dur a terme en dos formats:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presencial – a la seu de l'entitat sol·licitant</li> <li>• Online</li> </ul>	



## 1 REQUISITS



Expedició formada per 8-12 joves, idealment 10



Compromís dels/les joves a assistir a tots els camps



Tenir un nivell d'idioma apte (català o castellà)



Han de ser els propis/es joves els/les que vulguin realitzar l'expedició



Recomanem que sempre hi hagi un educador/a de l'entitat present durant tota l'expedició

## 2 CONVOCA-TÒRIES

- Octubre- Desembre 2021
- Gener – Març 2022
- Març – Maig 2022

## 3 LÍNIA DEL TEMPS I DESCRIPCIÓ/CONSIDERACIONS

### Camp base + 5 camps

#### Convocatòria i sol·licitud

Tota entitat que sol·liciti una expedició haurà d'omplir un **excel de dades** que se'ls hi proporcionarà.

Zing Vocació es posarà en contacte amb l'entitat posteriorment

#### Conveni

Cada entitat haurà de realitzar un **conveni amb la Fundació Nous Cims** abans de començar qualsevol procés dins del projecte "Descobreix el teu Cim"

#### Visita a l'entitat

**Objectiu:** presentar el projecte, establir funcionament i resoldre dubtes.  
**Participants:** equip de l'entitat, el/la xerpa assignat i, si es considera oportú, la coordinació de Zing Vocació.

#### CAMP BASE

Camp introductor. Presentem el relat, la ruta, tots els elements de l'expedició perquè puguin entreveure de què anirà, quin és l'esperit i com treballarem.

- **Convocar al màxim possible de joves, idealment 15**, per assegurar que es podrà formar un grup, com a mínim.
- **Presència de l'educador/a** per conèixer el projecte i el/la xerpa.

#### Vídeo d'auto candidatura

L'hauran d'enviar tots els/les joves que vulguin formar part de l'expedició.  
**Duració:** màxim 1 minut.  
**Contingut:** argumentar el motiu pel qual volen participar.

#### Reunió inicial educador/a - xerpa

S'avaluarà la situació de cada un dels/les joves que han participat al camp base i es consensuarà quins participen a l'expedició.

#### CAMP 1

##### Qui sóc? On estic? Qui m'acompanya?

Sessió de presentació i autoconeixement amb el grup

#### CAMP 2

##### Com sóc? En què crec? En què sóc bo/bona?

Sessió d'autoconeixement amb el grup

#### CAMP 3

##### Què m'està passant? On sóc?

Treballem la gestió emocional i aterrem els aspectes d'autoconeixement treballats fins ara

- El grup es divideix en 2 i treballem 2 hores amb cada grup.

- Mentre es treballa amb un grup, la resta de joves hauran d'estar amb els educadors/es.

#### Reunió seguiment educador/a - xerpa

Avaluar l'avanç del procés

#### CAMP 4

##### Cap on vull anar?

Treballem la vocació i l'orientació acadèmica i/o laboral a partir de connectar amb passions, hobbies, somnis, anhels...

- A la 2a meitat de la sessió es necessitaran ordinadors per cada jove per l'orientació acadèmica i/o laboral.

- Les entitats que no disposin d'aquests mitjans poden sol·licitar espai en centres cívics o similars i avisar al/la xerpa amb antelació. És necessari que hi hagi bona connexió a Internet.

#### CAMP 5

##### Com ho faré?

Tancament i avaluació. Presentem, celebrem i compartim els avenços de l'expedició i definim el pla d'acció.

- És important que els educadors/es de referència hi siguin presents per donar-li solemnitat

- Al final de l'expedició vocacional, el/la jove haurà de respondre un qüestionari d'avaluació que proporcionarà el/la xerpa.

#### Reunió d'avaluació i tancament educador/a - xerpa

Valorar l'evolució i els resultats obtinguts en l'expedició. A més, l'educador/a també avaluarà l'expedició, a través d'un formulari que li arribarà a través de Zing Programme.

## 4 POST EXPEDICIÓ

- Per aquelles expedicions que es realitzin entre octubre 2021 i març 2022 es durà a terme **una sessió de seguiment** (2h) aproximadament dos mesos després de la finalització de l'expedició amb l'objectiu de veure com estan els/les joves versus l'itinerari formatiu que s'havien proposat i l'elecció d'estudis que hauran de fer en la preinscripció.
- L'entitat és responsable de col·laborar per avaluar el funcionament les expedicions vocacionals, ja que el programa ZING prioritza la millora continua. Si l'entitat no respon a les dades sol·licitades es pot avaluar la no realització del projecte "Descobreix el teu Cim" en aquella entitat.

## 1 REQUISITS



Compromís del/la jove a assistir a tots els camps



Tenir un nivell d'idioma apte (català o castellà)



Ha de ser el propi/a jove el/la que vulguin realitzar el tàndem

## 2 CONVOCA-TÒRIES

- Gener – Març 2022
- Març – Maig 2022

## 3 LÍNIA DEL TEMPS I DESCRIPCIÓ/CONSIDERACIONS

### Convocatòria i sol·licitud

Tota entitat que sol·liciti un tàndem vocacional haurà d'omplir un **excel de dades** i enviar-lo junt amb una carta de motivació del/la jove interessat/a en base a un format que se'ls hi proporcionarà.

### Procés de selecció

Es durà a terme un **procés de selecció** pels joves que vulguin participar en Tàndem Vocacional. Aquest procés serà avaluat en base a dos fonts d'informació:

- Excel de dades sobre el/la jove que haurà de compartir l'entitat amb Zing Programme durant la convocatòria
- La carta de motivació que haurà d'escriure el mateix/a jove i que l'entitat també haurà de fer arribar a Zing Programme durant la convocatòria.

Amb aquesta informació, l'equip de Zing Programme avaluarà si el/la jove està en la situació adequada per ser part del procés i es comunicarà la decisió a l'entitat.

### Conveni

Cada entitat haurà de realitzar un **conveni amb la Fundació Nous Cims** abans de començar qualsevol procés dins del projecte "Descobreix el teu Cim"

### Reunió inicial educador/a - xerpa

**Objectiu:** presentar el projecte, establir funcionament i resoldre dubtes.  
**Participants:** equip de l'entitat (coordinador/a i/o educador/a referent del grup) i el/la xerpa assignat

### CAMP 1

Definim la situació actual, cap a on vol anar i què es necessitarà per arribar-hi.

### CAMP 2

Definim qui és el/la jove des de les seves fortaleses, valors, dons, expectatives...

### Reunió seguiment educador/a - xerpa

Avaluar l'avanç del procés

### CAMP 3

Reflexionem sobre la vocació del/la jove visualitzant i explorant el seu Jo futur

### CAMP 4

Definim un pla d'acció que l'apropi al seu Jo Futur, a la seva vocació.

- Al final del tàndem vocacional, el/la jove haurà de respondre un qüestionari d'avaluació que proporcionarà el/la xerpa.

### Reunió d'avaluació i tancament educador/a - xerpa

Valorar l'evolució i els resultats obtinguts pel/per la jove.

A més, l'educador/a també avaluarà tots els tàndems vocacionals de la seva entitat al final del curs escolar, a través d'un formulari que li arribarà de Zing Programme.

## 4 POST TÀNDEM

- Si el/la xerpa considera que el/la jove ha aconseguit els objectius del tàndem abans de finalitzar els 4 camps, pot donar el procés per acabat. Si el/la xerpa considera que fan falta més camps, el cas s'haurà d'avaluar amb l'equip de Zing Programme.
- Els/les joves que participin en un tàndem vocacional en la primera convocatòria (Gener – Març 2022) participaran en una **sessió de seguiment**. En aquesta sessió, cada xerpa reunirà tots els/les joves amb els que hagi treballat en aquella convocatòria i faran una sessió conjunta d'una hora amb l'objectiu de veure com estan els/les joves versus l'itinerari formatiu que s'havien proposat i l'elecció d'estudis que hauran de fer en la preinscripció.
- L'entitat és responsable de col·laborar per avaluar el funcionament dels tallers vocacionals, ja que el programa ZING prioritza la millora continua. Si l'entitat no respon a les dades sol·licitades es pot avaluar la no realització del projecte "Descobreix el teu Cim" en aquella entitat